

Midi - OGEC Providence Passy

Lundi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de potimarron et de butternut	Ail, Courge butternut, Courge potimarron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Carottes au persil plat	Carotte, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Midi - OGEC Providence Passy

Mardi 14 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Gratin de chou fleur	Chou fleur, Crème fraîche, Fromage	Lait et produits à base de lait
Chou fleur BIO rôti	Chou fleur, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane	Banane	

Midi - OGEC Providence Passy

Jeudi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Houmous	Ail, Concentré de fruit, Cumin, Huile, Persil plat, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin	
Betteraves BIO	Betterave	
Plat principal		
Egréné de boeuf	Boeuf Haché	
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Méli mélo de salades	Salade batavia, Salade feuille de chêne, Salade laitue	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Midi - OGEC Providence Passy

Vendredi 17 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de lentilles aux saveurs Orientales	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Cumin, Huile, Laurier, Lentille verte, Orange, Poivre blanc, Sel fin	
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois et carottes	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Soir - OGEc Providence Passy

Lundi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Velouté de potimarron et de butternut	Ail, Courge butternut, Courge potimarron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		

Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Carottes au persil plat	Carotte, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Poire pochée à la cannelle	Cannelle, Eau de ville, Poire, Sucre semoule	
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Soir - OGEC Providence Passy

Mardi 14 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Curry de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Curry, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Piment fort, Poivre gris, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Chou fleur BIO rôti	Chou fleur, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane	Banane	
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Soir - OGEC Providence Passy

Jeudi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut râpée au fromage blanc	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Bœuf haché à la hongroise	Boeuf Haché, Citron, Féculé de maïs, Huile, Oignon, Paprika, Piment fort, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		

Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat du chef	Chocolat noir, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Soir - OGEC Providence Passy

Vendredi 17 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de lentilles aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		

Petits pois et carottes	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Brownie au chocolat	Arôme, Chocolat noir, Farine de blé, Margarine, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs