

OGEC Providence Passy

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

		Végétarien	
Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
 Chiffonnade de salade verte BIO aux croûtons , Vinaigrette	 Tomates , Vinaigrette	Carottes Locales râpées , Vinaigrette	 Chiffonnade de salade verte BIO au mais , Vinaigrette
Saucisses de Strasbourg	Sauté de poulet Tikka Masala	 Bolognaise de pois BIO	Filet de lieu MSC , Sauce aux agrumes
 Purée de pommes de terre  Haricots beurre BIO vapeur	 Petits pois au jus  Riz pilaf	Penne HVE  courgettes à l'italienne	 Chou fleur rôti à l'ail  Boulgour tomates
Fromage	 Laitage	Fromage	 Laitage
Liégeois à la vanille	 Gâteau à l'ananas	 Pomme	 Compote de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

OGEC Providence Passy

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

		Végétarien	
Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
 Radis , Beurre	Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	 Tomates au basilic , Vinaigrette	 Salade de haricots verts Bio
Steak haché de boeuf , Sauce texane	Colombo de porc	Pizza façon bolognaise végétale BIO	Colin MSC meunière
 Pommes de terre rissolées  Brocolis et champignons	 Poêlée de courgettes et d'aubergines  Riz pilaf	 Salade verte , Vinaigrette	 Gratin d'épinard  Cœur de blé BIO
 Laitage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Melon jaune	 Pot de glace vanille-fraise	Fondant au chocolat et aux haricots rouges	 Yaourt aux fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

OGEC Providence Passy

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Végétarien/Cannelle	Semaine du goût: Curry	semaine du goût: Cumin	Semaine du goût: Paprika
Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
 Velouté de potimarron et de butternut	Coleslaw , Sauce fromage blanc et curry	 Houmous du chef et ses croutons	Œuf mimosa
 Chili sin carne pois BIO	Aiguillettes de poulet , Sauce curry coco	Moelleux de bœuf au vin rouge	Filet de colin MSC , Sauce au paprika acidulé
 Riz pilaf Carottes au persil plat	Coquillettes HVE Chou fleur BIO rôti	 Purée de pommes de terre  Courges BIO	 Haricots verts  Semoule HVE
Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Poire pochée à la cannelle	 Banane	 Cake aux carottes	 Pastèque

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.